JUDO CLUB COURRIERES

www.judo-club-courrieres.fr

REGLEMENT INTERIEUR DU CLUB POUR LA SAISON

Bonjour à toutes et tous, nous sommes heureux de vous accueillir pour cette nouvelle saison.
Voici quelques règles à suivre ;

Nous demandons aux parents d'accompagner leurs enfants jusqu'au DOJO et de venir les rechercher au DOJO.

Le JUDO est une discipline à part entière et demande une certaine rigueur, un contrôle de soi et un respect commun.

En arrivant au DOJO, le lieu où l'élève apprendra le judo, il se verra diriger vers les vestiaires pour enfiler son JUDOGI, (la tenue du judoka). Pour cela, il doit impérativement arriver en tenue civile, (jeans, survêtement, robe, etc.). Un vestiaire est mis à disposition pour les filles et les garçons. En aucun cas, nous devons être mélangés dans ses lieux. Pour que les jeunes judokas (en dehors de l'éveil judo) acquièrent une certaine autonomie, et par pudeur envers les adultes qui se changent également, il serait souhaitable que les parents restent en dehors des vestiaires. De plus, du vestiaire au tatami, chaque élève devra être muni de ZOORI (ou de pantoufles, Tongs) pour y accéder.

Avant de monter sur le TATAMI :

- Le port de T-shirt pour les filles est obligatoire
- Les cheveux seront liés, les lunettes enlevées ainsi que les bijoux (boucles d'oreille, bracelet…)
- Chaque élève doit saluer par signe de respect. Lorsque les enseignants demanderont de se mettre en position de salut, chaque élève doit se mettre par ordre de « grade » en une file unilatérale, (côte à côte) et attendre le « Sensei » (le professeur) pour un salut collectif. N'oubliez pas de vous munir d'une bouteille d'eau pour se réhydrater si besoin.

Pendant le cours, il est souhaitable de travailler dans le silence et sans chamailleries afin de ne pas perturber la séance et ses camarades, afin de favoriser un bon apprentissage. Insultes, crachas, bousculades, cris, etc…, ne seront tolérés pour le respect de tous.
Si l'élève doit quitter le tatami pour X raison, il doit en informer son professeur, en aucun cas nous pouvons quitter ces lieux sans y être autorisé.

A la fin du cours, il sera demandé de réajuster sa tenue et de se mettre en position de salut, en silence, afin de procéder au dernier salut collectif dirigé par le(s) professeur(s). Avant de quitter le tatami, le salut de celui-ci est demandé. Après avoir quitté le tatami, les élèves retourneront vers les vestiaires pour y remettre leurs habits civils. Une douche est mise à disposition si besoin.

Le comité et les enseignants

Accepté le …….
Nom/Prénom…….
Signature